

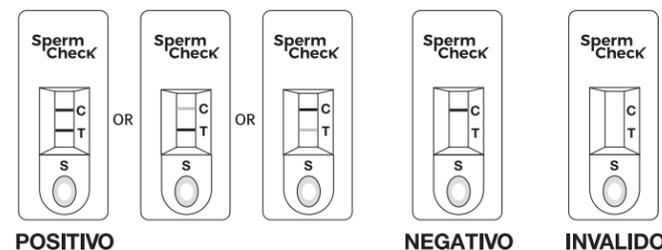
GUÍA RÁPIDA PARA REALIZAR LA PRUEBA SPERM CHECK DE FERTILIDAD

Asegúrese de leer la sección **Cómo Realizar la Prueba** en la página 2 de estas instrucciones antes de comenzar.

- Dejar reposar el semen durante veinte (20) minutos.
- Perforar el círculo troquelado en la caja e inserte la Botella con Solución para que se mantenga en posición vertical.
- Usar el Dispositivo de Transferencia de Semen para revolver y mezclar suavemente el semen en el Vaso de Recolección. Jalar el émbolo para extraer semen hasta la línea esmerilada elevada.
- Retirar la tapa morada de la Botella con Solución.
- Agregar el semen del Dispositivo de Transferencia de Semen a la Botella con Solución.
- Volver a colocar la tapa morada. Mezclar suavemente invirtiendo la botella varias veces.
- Esperar dos (2) minutos.
- Desenrocar la punta transparente de la tapa de la Botella con Solución.
- Anadir seis (6) gotas en el pozo ovalado marcado con una "S".
- Coomenzar a cronometrar y esperar siete (7) minutos.
- Leer el resultado exactamente a los siete (7) minutos.

Línea de ayuda SpermCheck Fertilidad
866.635.2308 – Lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.
(hora del este) Visítenos en SpermCheckFertility.com

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA



Positivo (Normal): Si ve tanto una Línea de Control (marcada como "C" en el Dispositivo SpermCheck) como una Línea de Prueba (marcada como "T" en el Dispositivo SpermCheck), su conteo de esperma es de al menos 20 millones por mililitro, lo cual se considera un cantidad saludable para la fertilidad masculina. **IMPORTANTE:** La línea de prueba no necesita ser tan oscura como la línea de control. Incluso una línea de prueba muy Linera se considera un resultado alto.

Negativo (Bajo): Si ve una Línea de Control (marcada como "C" en el Dispositivo SpermCheck) pero no una Línea de Prueba (marcada como "T" en el Dispositivo SpermCheck), su conteo de esperma es inferior a 20 millones por mililitro.

Inválido: Si no aparece la línea de control (marcada como "C" en el Dispositivo SpermCheck Fertilidad), la prueba no se puede interpretar y debe repetirla con otro Dispositivo

- Para uso diagnóstico in vitro. No ingerir.
- Almacenar en un lugar seco entre 2°C y 30°C (36°F - 86°F).
- NO CONGELAR.
- Progeger de la luz solar.
- Leer las instrucciones detenidamente y por completo antes de comenzar la prueba.
- No utilice la prueba después de la fecha de vencimiento impresa en el paquete.
- Esta prueba está diseñada para un solo uso. NO REUTILIZAR.

Fabricado por PBM
Princeton BioMeditech Corp.
4242 US Highway 1
Monmouth Junction, NJ 08852
U.S.A.

Rev. Abril 17, 2025

Distribuido por
DDC
DNA Diagnostics Center®
1 DDC Way
Fairfield, OH 45014 U.S.A.
SpermCheck.com

SpermCheck Fertility

Instrucciones de Uso Prueba de Esperma en Casa para la Fertilidad Masculinal

INDICACIONES DE USO

SpermCheck Fertilidad es una prueba rápida para realizar en casa que detecta la concentración de esperma en el semen. Esta prueba sencilla le indica rápidamente si su conteo de esperma está dentro del rango normal para un hombre fértil. SpermCheck Fertilidad le brinda un resultado positivo (conteo de esperma normal) o negativo (conteo de esperma bajo). Independientemente del resultado, es importante que comprenda completamente el significado de la prueba antes de decidir si debe consultar a su médico. Use únicamente de acuerdo con las instrucciones proporcionadas.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTA PRUEBA

- Para uso diagnóstico in vitro.
- No ingerir.
- Almacenar en un lugar seco entre 2°C y 30°C (36°F - 86°F). NO CONGELAR. Proteger de la luz solar.
- Leer las instrucciones detenidamente y por completo antes de comenzar la prueba.
- No utilice la prueba después de la fecha de vencimiento impresa en el paquete.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No utilice esta prueba como método anticonceptivo.
- Esta prueba no protege contra enfermedades de transmisión sexual.
- Esta prueba no puede usarse para comprobar la paternidad.
- La visión deficiente y/o una iluminación inadecuada pueden afectar la interpretación de los resultados.
- Esta prueba está diseñada para un solo uso. NO REUTILIZAR.
- Esta prueba evalúa únicamente la concentración de esperma. No detecta todos los problemas de fertilidad.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DEL MATERIAL

Todos los componentes del kit son no tóxicos y seguros. La solución puede causar irritación si entra en contacto con los ojos; en ese caso, enjuague los ojos con abundante agua. Deseche cualquier componente no utilizado del kit junto con la basura doméstica normal cuando ya no lo nesite.

- Para uso diagnóstico in vitro.
- No ingerir. No reutilizar.
- Almacenar en un lugar seco entre 2°C y 30°C (36°F - 86°F).
- No congelar. Proteger de la luz solar.
- Utilice únicamente de acuerdo con las siguientes instrucciones.

INSTRUCCIONES DE USO

Para obtener resultados precisos, debe seguir los pasos que se describen a continuación, tal como se indica en este folleto de instrucciones.

1. Lea y comprenda todo el folleto de instrucciones.
2. Verifique el contenido del kit.
3. Recolecte una muestra de semen.
4. Realice la prueba.
5. Lea el resultado.
6. Llame a su médico, al Servicio al Cliente al 866.635.2308 o escriba a info@spermcheck.com si no está seguro de cómo realizar la prueba, cómo leer el resultado o si no comprende el significado del resultado.

CONTENIDO DEL KIT

Su Kit de Fertilidad SpermCheck contiene todo lo necesario para realizar una (1) prueba SpermCheck Fertilidad. Abra el kit y asegúrese de que contenga los siguientes artículos:



Si falta alguna parte del kit o está dañada, devuelva el kit al lugar de compra o contacte al Servicio al Cliente al 866.635.2308 o info@spermcheck.com para recibir asistencia.

MATERIALES REQUERIDOS, PERO NO INCLUIDOS

- Reloj o temporizador

CÓMO RECOLECTAR SU MUESTRA DE SEMEN

Al recolectar el semen, espere al menos 48 horas, pero no más de siete (7) días, después de su última eyaculación. Obtenga la muestra de semen mediante estimulación manual (masturbación). Recoja la muestra en el Vaso para Recolección de Semen provisto.

- Eyacule directamente dentro del Vaso para Recolección de Semen sin perder ninguna parte del semen. Es importante recolectar toda la eyaculación.** No use lubricantes ni lociones, ya que podrían interferir con el resultado de la prueba. No utilice un condón para recolectar la muestra. Si pierde parte del semen, descarte la muestra, enjuague el vaso solo con agua del grifo y déjelo secar al aire antes de volver a usarlo. No use jabón ni detergente para lavar el vaso. Espere al menos 48 horas y luego recoja una nueva muestra para la prueba.
- Después de recolectar la muestra, deje el vaso en posición vertical sobre una superficie plana.
- El semen debe analizarse dentro de las tres (3) horas posteriores a la recolección.
- Cuando esté listo para realizar la prueba, siga las instrucciones en la siguiente sección: *Cómo Realizar la Prueba.***

CÓMO REALIZAR LA PRUEBA

Tenga un reloj o temporizador listo antes de comenzar la prueba. Trabaje sobre una superficie plana.

1. Dejar reposar el semen durante veinte (20) minutos.

El semen es demasiado espeso para analizarse inmediatamente después de la eyaculación, por lo que debe esperar al menos 20 minutos para que el semen se vuelva más líquido (se licúe). Las muestras pueden analizarse hasta tres (3) horas después de la recolección. Si no realiza la prueba dentro de ese período, deseche la muestra y espere al menos 48 horas para obtener una nueva muestra.



2. Colocar todos los componentes del kit sobre una superficie plana y al alcance.

3. Colocar con cuidado la Botella con Solución en el Soporte para Botella.

Perfore el círculo troquelado ubicado en la esquina superior derecha del panel lateral de la caja. Esto crea un soporte para sostener la Botella con Solución. Desenrosque la tapa morada de la botella para quitar la tapa transparente, y coloque la botella en el soporte para evitar que se vuelque.



4. Llene el Dispositivo de Transferencia de Semen hasta la línea.

Use el Dispositivo de Transferencia de Semen para revolver y mezclar suavemente la muestra de semen en el Vaso de Recolección. Luego, inserte el Dispositivo de Transferencia de Semen en la muestra, evitando cualquier material sólido o pegajoso. Tire del émbolo lentamente para aspirar el semen hasta que el nivel llegue al borde inferior de la línea esmerilada elevada.

Evite que se formen burbujas de aire dentro del Dispositivo de Transferencia. Si esto ocurre, empuje nuevamente el semen hacia fuera y vuelva a aspirarlo. Asegúrese de que el semen llegue justo hasta la parte inferior de la línea esmerilada elevada. Agregue o retire semen hasta que coincida exactamente con dicha línea en el Dispositivo de Transferencia de Semen.

Tire del émbolo para aspirar el semen hasta la parte inferior de la línea esmerilada elevada.



5. Retire la tapa morada de la Botella con Solución.



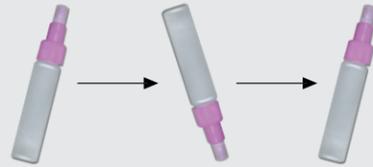
6. Agregue el semen del Dispositivo de Transferencia de Semen a la Botella con Solución.

Inserte el Dispositivo de Transferencia de Semen en la Botella con Solución y presione suavemente el émbolo para añadir el semen.



7. Volver a colocar la tapa morada en la Botella con Solución y mezcle el semen con la solución.

Enrosque nuevamente la tapa morada en la Botella con Solución y mezcle el contenido girando suavemente la botella boca abajo varias veces. No agite con fuerza, ya que esto puede generar burbujas.



8. Esperar dos (2) minutos.

Coloque la Botella con Solución de nuevo en el Soporte. Déjela allí durante dos (2) minutos antes de continuar con el siguiente paso.



9. Desenroscar la punta transparente de la tapa de la Botella con Solución.

Retire la Botella con Solución del Soporte, desenrosque la pequeña punta de la tapa y deseche la punta transparente.



10. Agregar seis (6) gotas de la Botella con Solución al Pozo de Muestra del Dispositivo SpermCheck Fertilidad.

Coloque el Dispositivo SpermCheck Fertilidad con la cara hacia arriba sobre una superficie plana. Sostenga la Botella con Solución en posición completamente vertical sobre el pozo de muestra del dispositivo y presione suavemente para añadir exactamente seis (6) gotas de la solución. El pozo de muestra está marcado con una "S" en el Dispositivo SpermCheck Fertilidad.



No agregue más ni menos de seis (6) gotas en el pozo de muestra del dispositivo.

11. Empezar a cronometrar y espere siete (7) minutos.

Inicie el tiempo justo después de agregar la solución al pozo de muestra.

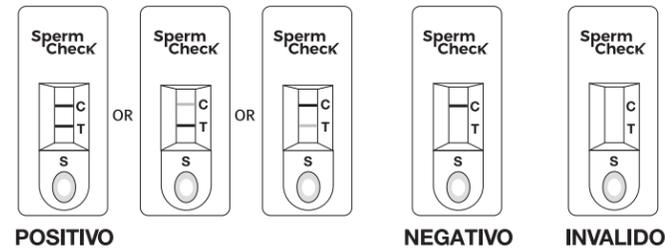
12. Leer el resultado exactamente a los siete (7) minutos.

No lea el resultado antes ni después de los siete (7) minutos, ya que esto podría generar un resultado incorrecto.



CÓMO LEER LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA

Lea la prueba en un área bien iluminada. Si sabe que tiene problemas de visión, es recomendable que alguien le ayude a leer el resultado.



Positivo (Normal): Si ve tanto una Línea de Control (marcada como "C" en el Dispositivo SpermCheck) como una Línea de Prueba (marcada como "T" en el Dispositivo SpermCheck), su conteo de esperma es de al menos 20 millones por mililitro, lo cual se considera una cantidad saludable para la fertilidad masculina. **IMPORTANTE:** La línea de prueba no tiene que ser tan oscura como la línea de control. Incluso una línea de prueba muy tenue se considera un resultado positivo.

Negativo (Bajo): Si ve una Línea de Control (marcada como "C" en el Dispositivo SpermCheck) pero no una Línea de Prueba (marcada como "T" en el Dispositivo SpermCheck), su conteo de esperma es menor a 20 millones por mililitro.

Invalído: Si no aparece la línea de control (marcada como "C" en el Dispositivo SpermCheck Fertilidad), la prueba no puede interpretarse y deberá repetirla con otro Dispositivo SpermCheck Fertilidad.

FACTORES QUE PUEDEN PROVOCAR RESULTADOS INCORRECTOS

- No seguir correctamente las instrucciones.
- Leer la prueba demasiado pronto o demasiado tarde. Debe leer el resultado exactamente siete (7) minutos después de añadir la mezcla de solución/semen al pozo de muestra.
- Añadir la mezcla de solución/semen en una parte del Dispositivo SpermCheck Fertilidad que no sea el pozo de muestra.
- Añadir demasiada o muy poca mezcla de solución/semen al pozo de muestra. Debe agregar exactamente seis (6) gotas desde la Botella con Solución al pozo de muestra.
- Añadir la mezcla de solución/semen al dispositivo demasiado pronto. Debe mezclar bien el semen con la solución y dejar reposar la mezcla en la botella durante dos (2) minutos después de agregar el semen.
- Añadir demasiada o muy poca cantidad de semen a la Botella con Solución. Asegúrese de llenar el Dispositivo de Transferencia de Semen exactamente hasta la parte inferior de la línea esmerilada elevada.
- No recolectar o no incluir las primeras gotas de la eyaculación. Esto puede afectar la concentración total de esperma en la muestra y generar un resultado incorrecto.
- Mala visión o iluminación deficiente. Estos factores pueden afectar su capacidad para leer e interpretar la prueba correctamente.
- Usar lubricante durante la masturbación. Tanto los lubricantes comerciales como los naturales pueden contaminar la muestra de semen.

PREGUNTAS FRECUENTES

P1. ¿Qué tan precisa es la prueba?

R1. En un estudio clínico que comparó los resultados de la prueba SpermCheck Fertilidad con la prueba de laboratorio microscópica estándar, SpermCheck Fertilidad tuvo una precisión superior al 98 % para identificar si las muestras de semen contenían más o menos de 20 millones de espermatozoides por mililitro.

P2. ¿Qué significa un resultado positivo?

R2. Un resultado positivo indica que su conteo de espermatozoides es de al menos 20 millones por mililitro, un nivel considerado "normal" en hombres fértiles. Sin embargo, un resultado positivo en la prueba SpermCheck Fertilidad por sí solo no garantiza que usted sea fértil, ya que existen otros factores que pueden influir en la capacidad de un hombre para concebir. Si usted y su pareja no logran concebir después de varios meses de intentarlo, ambos deben realizarse evaluaciones de fertilidad completas, incluso si el resultado de su prueba SpermCheck fue positivo.

P3. ¿Qué significa un resultado negativo?

R3. Un resultado negativo indica que su conteo de espermatozoides es inferior a 20 millones por mililitro, lo cual está por debajo del nivel típico en hombres fértiles. Sin embargo, algunos hombres con conteos bajos aún pueden concebir de forma natural. El conteo de espermatozoides puede variar día a día, por lo que es posible obtener un resultado positivo si espera un tiempo y repite la prueba. Le recomendamos hablar con un médico sobre su resultado y realizar un análisis completo de semen para determinar cuán bajo es su conteo y si existen otras anomalías espermáticas que puedan afectar su fertilidad.

P4. Mi muestra de semen no se volvió líquida después de 20 minutos. ¿Aún puedo realizar la prueba?

R4. Algunas muestras de semen no se licúan tan rápido ni completamente como otras. El dispositivo SpermCheck aún puede ofrecer un resultado preciso, incluso si la muestra no se licúa por completo. Es importante que haya dejado reposar la muestra al menos 20 minutos y que la haya mezclado como se indica, evitando materiales sólidos al agregar el semen a la Botella con Solución SpermCheck. Dejarla reposar más tiempo (hasta tres horas) puede ayudar a que se vuelva más líquida. Mantener la muestra cerca de la temperatura corporal (pero no más caliente que 98°F/37°C), flotando cuidadosamente el vaso en un recipiente con agua tibia poco profunda, también puede ayudar. **NO LA CALIENTE EN MICROONDAS.** Llene el Dispositivo de Transferencia de Semen con la parte más líquida de la muestra. Si la muestra no se ha licuado en absoluto, o si no puede llenar el Dispositivo de Transferencia hasta la parte inferior de la línea esmerilada elevada sin que se obstruya con material sólido o fibroso, descarte la muestra. Espere al menos 48 horas y recolecte una nueva muestra de semen.